



Wat is hoofdluis



Een levende hoofdluis is blauw/grijs van kleur. Als hij bloed heeft gezogen dan wordt hij iets roder. De hoofdluis is 2 mm groot, kan 4-6 weken leven en legt zo'n 6 tot 8 eieren per dag. In een heel luizenleven kan een luis ongeveer 50 tot 1000 neten leggen. Neten worden gelegd aan de basis van het haar, dicht op de hoofdhuid. De neten zitten vastgekleefd aan de haren. Men vindt ze vooral op warme, donkere plekjes zoals onder de pony, achter de oren, in de nek en soms op de kruin. Neten lijken op zoutkorreltjes. Regelmatig worden neten verward met roos, maar roos zit los en neten zitten vast. Na ongeveer 7 tot 10 dagen komen de neten uit en vervolgens is de jonge luis na 8 tot 10 dagen weer in staat zelf eieren te leggen. We spreken van een verse neet, als de neet zich dicht op de hoofdhuid bevindt. Als de neet zich 1 cm of verder van de hoofdhuid bevindt, dan is dat een oude neet. Wanneer lang haar veel opgebonden is (bijv. paardenstaart) kunnen neten ook wat verder van de hoofdhuid af zitten. Hoofdluizen dragen geen ziekten over. Door krabben kunnen wel korstjes op de hoofdhuid ontstaan, waarbij infecties kunnen optreden. Hoofdluis is niet ernstig, maar gaat niet vanzelf weg; behandeling is dus noodzakelijk. Een neet aan een haar in kam of kleding kan na een paar dagen gewoon uitkomen! Luizen zijn overlopers. Besmetting treedt op doordat luizen van het ene hoofd naar het andere overlopen, of via jassen, mutsen, dassen, verkleedkleden, kammen en borstels of beddengoed en knuffels.

Luizenzakken

Om het luizenprobleem beter aan te pakken hebben de ouderraad en de school besloten om een luizenzak verplicht te stellen. De luizenzak bedraagt €1,50 en is via de leerkracht van uw kind of administratie te verkrijgen. Alle kinderen doen hun jas, das en dergelijke



in de zak. Deze zakken zijn speciaal voor dit doel gemaakt en voorkomen dat de luizen



overlopen naar andere jassen. Elk kind krijgt een eigen zak die voorzien moet worden van de naam van uw kind. Daar moet het zorgvuldig mee omgaan. We hopen met dit initiatief en het goed blijven controleren het luizenprobleem flink terug te kunnen dringen.



Luizenprotocol pcbo "de Wegwijzer"

- Het is de verantwoordelijkheid van de school om preventieve maatregelen te nemen. Deze is immers verantwoordelijk voor de hygiëne en het leefklimaat op school.
- Ieder kind gebruikt een luizenzak, voorzien van zijn of haar naam, voor zijn of haar jas en eventueel muts, sjaal en wanten.
- Binnen de ouderraad is er een coördinator hoofdluis. De taken van deze coördinator zijn:
 - Het onderhouden van het Luizenprotocol, de standaard brief voor alle ouders bij een constatering van hoofdluis in een groep en de standaard brief voor de ouders/verzorgers van het kind waarbij hoofdluis is geconstateerd,
 - het samenstellen van de ouderwerkgroep hoofdluiscontrole,
 - het organiseren van (her)controles
 - het voorlichten van de leerkrachten.
- Er is een contactpersoon in het leerkrachtenteam. Deze contactpersoon
 - zorgt voor recente leerlingenlijsten,
 - is op de hoogte van uitkomsten van de controles,
 - neemt zonodig contact op met ouders
 - kan aangesproken worden bij eventuele problemen.
- Elke maandag na de vakantie wordt er gecontroleerd.
- Ouders maken **altijd** een melding bij de leerkracht wanneer er luizen zijn geconstateerd.
- Alle leerkrachten kunnen luizen en neten herkennen. De coördinator hoofdluis binnen de ouderraad kan eventueel voorlichting geven
- De leerkracht geeft een melding of constatering van hoofdluis zo snel mogelijk door aan de contactpersoon in het leerkrachtenteam en/of aan de coördinator hoofdluis.
- Als bij de luizencontrole blijkt dat een kind hoofdluis of levende neten heeft, krijgt het kind een brief mee met het feit dat het kind luis/neten heeft met daarbij het protocol hoe luis bestreden wordt.
- Wanneer er in een groep luis is geconstateerd, worden overige ouders uit de groep



via een standaard brief op de hoogte gesteld en verzocht hun kind extra te controleren.

- In een groep waar hoofdluis heerst zal binnen 2 weken een hercontrole uitgevoerd worden. De kinderen die bij de eerste controle afwezig waren, worden dan ook gecontroleerd.

Controle moet op volgende plekken plaatsvinden:

- Haren achter de oren
- De kruin
- Haren in de nek
- Haren onder de pony

Til de haren op bovengenoemde plaatsen op.

Het volgende wordt geregistreerd op de leerlingenlijst:

- GN = geen neten
- VN = Verse Neten
- ON = Oude Neten
- L = luis
- NA = Niet aanwezig (op het moment van de controle)
-

Na afloop wordt er bepaald of er hercontrole nodig is. De contactpersoon in het leerkrachtenteam van school neemt zonodig mondeling contact op met ouders/verzorgers van de kinderen waarbij verse neten of luizen gevonden zijn. De kinderen die tijdens de luizencontrole niet aanwezig waren, worden binnen 2 weken gecontroleerd.

Bestrijdingsmiddelen waarvan hieronder enkele voorbeelden:

- Malathion bevattende middelen (Prioderm, Noury): doodt luizen en wellicht ook een deel van de neten. Nadelen: onaangename geur en lange inwerkingstijd.
- Loxazol en Crinoprex (bevat permethrine) heeft een korte inwerkingsduur en ruikt niet onaangenaam. Doodt luizen en in veel gevallen neten. Dringt itt malathion niet door hoofdhuid heen. Is op basis van alcohol.
- Paraspeciaalspray (synthetisch insecticide) doodt luizen en wellicht ook neten. Spray is lastig op het haar en er bestaat een risico dat het in de ogen komt
- Xtluis: Bevat Dimeticon.

Zoals uit bovenstaande blijkt, is bij alle behandelingen niet zeker dat de neten ook allemaal gedood worden. Daarom is dagelijks kammen nog steeds nodig. Ook kan een eventuele behandeling pas na een week herhaald worden (en niet eerder!!) Het nadeel is dat als één middel steeds gebruikt wordt, de kans op resistentie bijzonder groot is. Verder is de behandeling vaak niet prettig voor haar en hoofdhuid (door uitdroging kan weer jeuk ontstaan).

Op welke manier u ook behandelt, het blijft erg belangrijk dat het hele gezin in één keer behandeld wordt. Ook moeten meteen het beddengoed en knuffels, de kammen en borstels, jassen, mutsen en dassen en alles wat in aanraking kan zijn geweest met het haar, gewassen of op een andere manier behandeld worden. (stomen, 14 dagen in



afgesloten plastic zak bewaren, 24 uur in de vriezer, grondig stofzuigen en stofzuigerzak na afloop weggooien).

Het stappenplan bij hoofdluis:

1. U gaat behandelen met of zonder bestrijdingsmiddelen. **Ook na behandeling met bestrijdingsmiddelen moet u elke dag blijven kammen** gedurende 2 weken, zo heeft u alle eventuele uitgekomen luizen direct te pakken. **Er is geen enkel middel dat alle neten 100% doodt!**
2. Gebruik van de stofkam: Kam de haren boven een wit papier of de wasbak om de luizen goed te kunnen zien en direct in de wasbak te kunnen doorspoelen. Kam het haar plukje voor plukje goed door. Bij stug haar eventueel conditioner gebruiken of $\frac{1}{4}$ azijn met $\frac{3}{4}$ water om het doorkammen te vergemakkelijken. Ga daarbij stevig over de hoofdhuid, luizen zitten daar namelijk vlakbij. Verwijder evt. luizen en neten uit de kam en maak deze na afloop goed schoon (evt. met alcohol 70%).
3. Zorg ervoor dat dit bij iedereen in het gezin die hoofdluis heeft gelijktijdig gebeurt.
4. Meld hoofdluis altijd aan de leerkracht van uw kind.
5. Vertel het ook aan ouders van anderen waar uw kind mee omgaat.
6. Omdat de luizen ook in beddengoed, kleding en meubels kunnen zitten dienen de volgende schoonmaakadviezen te worden opgevolgd:
 - Kleding, jassen, mutsen, beddengoed, sjaals etc.: wassen op 60 graden, evt. stomerij. Spullen die niet gewassen kunnen worden tenminste 14 dagen in een afgesloten plastic zak doen. Meubels, matrassen, auto, vloerkleden enz. grondig stofzuigen en hierna de stofzuigerzak weggooien.
7. Zorg ervoor dat ieder gezinslid een eigen borstel of kam heeft om overlopers te voorkomen.
8. Blijf uw kind goed controleren ook als er geen hoofdluis meer heerst.

Als u naar aanleiding van dit protocol opmerkingen of vragen heeft dan kunt u Petra Oort (Coördinator hoofdluis, commissie Hygiene en onderhoud, ouderraad) of Rianne Ruitenbeek benaderen. Emailadres: wegwijzer@pcboamersfoort.nl ovv luizenvragen.